

You Ain't Alone

Chorégraphe : Guerric Auville – guerric.dance@gmail.com

Description : 64 temps, 4 murs, Smooth : Two Step

Niveau : Intermédiaire

Musique : *You Ain't Alone* – Toby Keith – CD : Hope On The Rocks (Deluxe Version)

Intro : 32 temps

1-8 : 1/8 turn STEP LOCK STEP, HOLD, 1/8 TURN WEAVE

1-4 : 1/8 de tour à G...pas PG avant (10h30), LOCK PD derrière PG, pas PG avant, Hold

5-8 : **WEAVE à D** : 1/8 de tour à G...pas PD à D, cross PG derrière PD, pas PD à D, cross PG devant PD (9h)

9-16 : SCISSOR STEP, HOLD, ¼ TURN R, HOLD, ½ TURN R, HOLD

1-4 : **SCISSOR STEP D** (pas PD à D, pas PG à côté du PD, cross PD devant PG), Hold

5-8 : ¼ de tour à D...pas PG arrière, Hold, ½ tour à D...pas PD avant, Hold (6h)

17-24 : STEP FWD, HOLD, STEP FWD, RUN, RUN, RUN, HOLD

1-4 : pas PG avant, Hold, pas PD avant, Hold (**Slow Walk**)

5-8 : pas PG avant, pas PD avant, pas PG avant, Hold (6h)

25-32 : ROCK STEP, STEP BACK, ¼ TURN STEP SIDE, CROSS, Hold

1-4 : **SLOW ROCK STEP D** : ROCK STEP avant PD, Hold, Revenir sur PG arrière, Hold

5-8 : pas PD arrière, ¼ de tour à G...pas PG à G, cross PD devant PG, Hold (3h) * **Restart** *

33-40 : ¼ TURN, ½ TURN, ¼ TURN, HOLD, BEHIND-SIDE-CROSS, HOLD

1-4 : ¼ de tour à D...pas PG arrière, ½ tour à D...pas PD avant, ¼ de tour à D...pas PG à G, Hold (3h)

5-8 : **BEHIND-SIDE-CROSS** (cross PD derrière PG, pas PG à G, cross PD devant PG), Hold

41-48 : ½ RUMBA BOX, HOLD, VINE ¼ TURN R, HOLD

1-4 : ½ **RUMBA BOX** (pas PG à G, pas PD à côté du PG, pas PG avant), Hold

5-8 : **VINE ¼ TURN** (pas PD à D, cross PG derrière PD, ¼ de tour à D...pas PD avant), Hold (6h)

49-56 : STEP LOCK STEP, HOLD, STEP, ¼ TURN L, CROSS, HOLD

1-4 : **STEP LOCK STEP G** (pas PG avant, LOCK PD derrière PG, pas PG avant), Hold

5-8 : pas PD avant, ¼ de tour Pivot à G sur Ball PD...prendre appui sur PG, cross PD devant PG, Hold (3h)

57-64 : WEAVE, UNWIND FULL TURN L

1-4 : **WEAVE à G** : pas PG à G, cross PD derrière PG, pas PG à G, cross PD devant PG

5-8 : **UNWIND** tour complet à G sur PD...finir appui PD et PG est croisé devant PD sans poids du corps (3h)

Le tour complet s'exécute sur 4 temps : 5-6-7-8

Recommencer la danse au début avec le sourire !!!

* **Restart** * : au 3^{ème} mur, après 32 temps, reprendre la danse au début face 9h